



25.05.2019

OSTRZEŻENIE DOTYCZĄCE ZDROWIA I BEZPIECZEŃSTWA UŻYTKOWANIA SPRZĘTU W SALONIE „CYBERSOWA”

Przeciwwskazania do użytkowania sprzętu w Salonie „Cybersowa”:

Osoby o szczególnym stanie zdrowotnym: Osobom z zaburzeniami wzroku, i kobietom w ciąży silnie zaleca się wizytę u lekarza przed przystąpieniem do korzystania z urządzeń.

Drgawki: Jeżeli występowały u Ciebie drgawki lub inne objawy epileptyczne, przed przystąpieniem do użytkowania sprzętu koniecznie skontaktuj się z lekarzem.

Ogólne wskazówki i środki ostrożności:

Należy zawsze przestrzegać poniższych uwag oraz stosować się do środków ostrożności podczas odbywania sesji, aby zminimalizować ryzyko obrażeń bądź odczucie dyskomfortu!

- Samsung Gear VR: Sesja powinna odbywać się na siedząco. Należy unikać wstawania z miejsca z goglami na oczach.
- HTC Vive: Przed sesją należy upewnić się, że nie ma w pobliżu innych ludzi lub przedmiotów, na które można wpaść lub zniszczyć w trakcie korzystania z urządzeń.
- Przy pierwszym kontakcie z goglami generującymi wirtualny obraz rzeczywistości powinno się ograniczyć się do jednej sesji. Czas korzystania można zwiększać wraz z przyzwyczajaniem się do sprzętu.
- Jeżeli użytkownik jest zmęczony, pod wpływem leków, osłabiony, przeziębiony, odczuwa ból głowy - nie zaleca się odbywania sesji. Korzystanie ze sprzętu w takim stanie może pogorszyć stan samopoczucia lub zdrowia.

Bardzo rzadkie, choć możliwe powikłania:

1. Choroba „posymulacyjna”

a) Objawy choroby „posymulacyjnej” mogą utrzymywać się i nasilać przez kilka godzin po odbyciu sesji. Objawy obejmują m.in.: zmęczenie oczu, drganie oczu lub mięśni, ruchy mimowolne, utratę świadomości, zawroty głowy, dezorientację, niewyraźne lub podwójne widzenie lub inne zaburzenia widzenia, zaburzenia równowagi, nadmierne pocenie się, zwiększenie wydzielania śliny, nudności, senność, zawroty głowy, ból głowy lub oczu, zmęczenie lub jakiegokolwiek objawy podobne do choroby lokomocyjnej.

b) W przypadku zauważenia u siebie któregoś z wyżej wymienionych objawów natychmiast należy poinformować o tym pracownika salonu i przerwać korzystanie ze sprzętu. W przypadku wystąpienia objawów, aż do ich ustąpienia, nie powinno się wykonywać ciężkich fizycznie prac, prowadzić samochodu, jeździć na rowerze. Nie zaleca się ponownego użytkowania sprzętu do wirtualnej rzeczywistości do kilku godzin po ustąpieniu objawów. Jeżeli któreś z powyższych objawów utrzymuje się dłużej niż kilka godzin, należy bezzwłocznie udać się do lekarza.

2. Kontuzje

Odbywanie sesji w wirtualnej rzeczywistości niekiedy może być przyczyną kontuzji mięśni czy stawów. Jeżeli podczas sesji odczuwalne są objawy z tym związane takie jak: drętwienie, mrowienie, sztywność należy przestać korzystać ze sprzętu oraz poinformować o zajściu obsługę salonu. Jeżeli objawy nie znikają po kilku godzinach, należy skonsultować się z lekarzem.